

# **Construyendo familias saludables**



Colegio San Andrés  
Dpto Psco pedagogía

# CORRECCIÓN DEL TEST

PUNTUACIONES: Sólo computan las **preguntas de la 1 a la 8**. La primera opción equivale a 2, la segunda a la 1 y la última en 0, En total:

- De 0 a 4 : **Tu estilo es autoritario**
- De 4 a 8 : **Tu estilo es ligeramente autoritario**
- De 8 a 12 : **Tu estilo es bastante democrático**
- Más de 12 : **Tu estilo es democrático**



# CORRECCIÓN DEL TEST

Para la **pregunta 10**, la primera opción equivale a 0, la segunda a 1 y la última a 2,

- 0 : Tu estilo de afrontamiento de los problemas es **positivo**.
- 1 : Tu estilo de afrontamiento de los problemas es **postergador**.
- 2 : Tu estilo de afrontamiento de los problemas es **evitador**



# ¿Qué tipo de padre quiero ser?

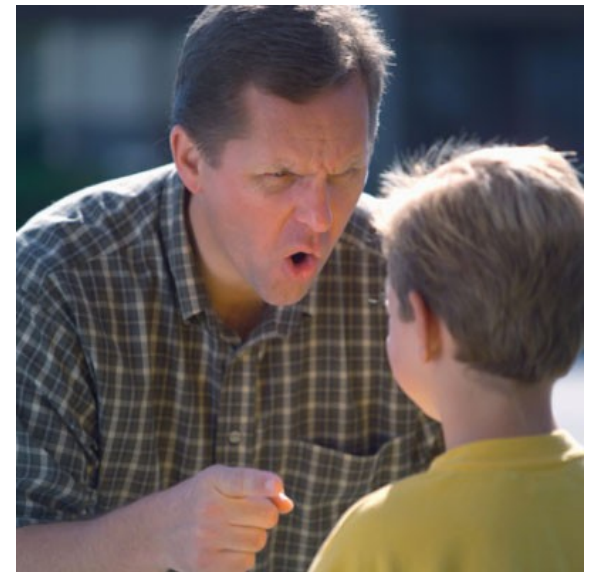


- ¿Qué rol cumplo como padre con relación a mis hijos?
- ¿Cuán importante es la disciplina para mí?
- ¿Es más o menos importante que el soporte afectivo?
- ¿Qué valores y expectativas le transmitiré a mi hijo?
- ¿Cómo los llevo a la práctica?
- ¿Qué espero de mi hijo a nivel social, cognitivo y emocional?



# Padres autoritarios

- Son padres que exigen obediencia, usan la disciplina y el castigo para controlar los comportamientos que consideran incorrectos.
- Imponen su voluntad sin darle a sus hijos ningún razonamiento, por lo tanto son poco comunicativos, no facilitan el diálogo en familia y son poco afectuosos.



# Los hijos de estos padres son:

- Tímidos.
- La falta de dialogo en casa ocasiona que sean poco alegres, irritables y vulnerables a la tensión
- Son poco tenaces para perseguir sus propias metas.
- Actúan sólo si reciben un premio o un castigo, por ejemplo, no saludan a un adulto por mostrarle afecto, sino porque si no lo hacen, serán regañados o castigados.
- Tienen una baja autoestima y se sienten culpables de los fracasos familiares.



# Padres Permisivos

- Estos padres tienen una actitud relajada hacia el comportamiento del niño, aceptan sus conductas, deseos, reacciones e impulsos.
- Rechazan el poder y el control sobre el niño y no suelen castigarlo ni reprenderlo.
- Al tomar decisiones que afectan a la familia, el niño no es excluido, sino un miembro más y a quien se le consulta.
- Sin embargo, son padres que no le exigen a los niños responsabilidades, ni ser ordenados, ni les establecen normas en la vida cotidiana, como cuánto tiempo ver televisión o a qué hora acostarse.



# Los hijos de estos padres son:

- Desorganizados y presentan dificultades para la adaptación social y se da a notar más en la etapa escolar.
- Tienen problemas para controlar sus impulsos.
- Tienen dificultades para asumir responsabilidades.
- Son inmaduros y con baja autoestima.



# Padres Democráticos



- Son padres afectuosos, sensibles hacia las peticiones de sus niños y conscientes de sus sentimientos, opiniones y capacidades.
- Fortalecen el comportamiento del niño y le exigen independencia y madurez.
- Intentan evitar los castigos o les explican las razones de éstos. Sin embargo, al castigarlos no ceden ante sus llantos, quejidos o impertinencias, sólo cambian de postura tras escuchar los argumentos del niño.



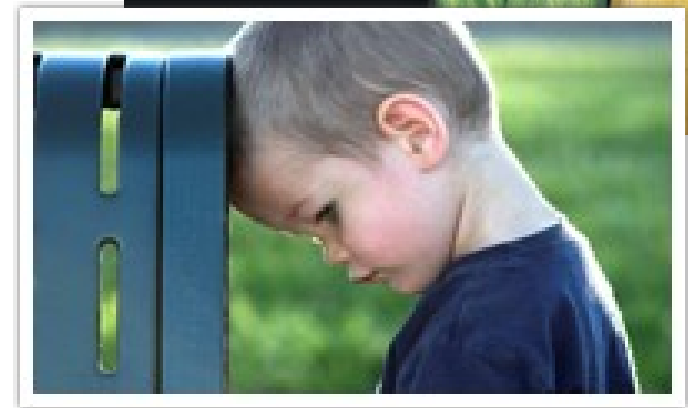
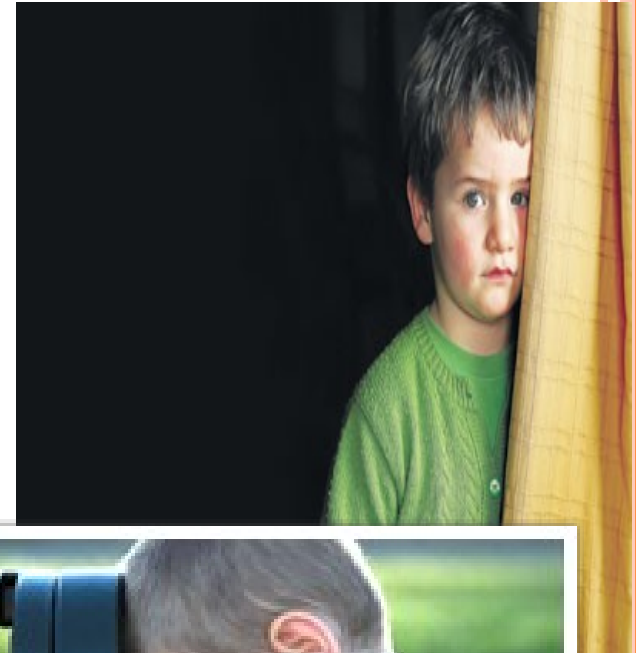
# Los hijos de estos padres son:

- Niños con un mayor desarrollo educativo.
- Tienen un muy buen nivel de control y autoestima.
- Afrontan situaciones nuevas con confianza e iniciativa.
- Son persistentes en lo que hacen y terminan lo que comienzan.
- Sus relaciones con los demás son fáciles, fluidas, cariñosas e independientes.
- Son capaces de crearse opiniones propias.



# Crianza y límites

- Padres Autoritario: Brindan límites, sin embargo sacrifican la creatividad y la autonomía del niño .
- El niño: Puede obedecer pero se encontrará privado de recursos emocionales vitales para la socialización y el fortalecimiento de la autoestima.



# Crianza y límites

- Padres Permisivos: Ofrecen un clima afectivo de aceptación y soporte emocional pero le falta el control y exigencia.
- El niño: puede provocar conductas desorganizadas que vulnerarán la maduración del niño y su vida social.



# Crianza y límites

- Padres democráticos: Equilibrio entre exigencia y soporte afectivo, **privilegiando la comprensión de las normas** como una herramienta de crecimiento y no como una mera sanción.
- El niño: Este clima emocional favorece a la asimilación de reglas por parte del niño, que aprende a valorarlas en tanto entiende su utilidad, lo que aumenta las probabilidades de que las haga suyas.
- La comprensión de estas normas lo hará sentirse más seguro y la posibilidad de dialogar estará siempre presente, le permitirá desarrollar competencias analíticas.



# Recomendaciones

- Establecer un estilo de crianza implica que tanto papá como mamá tiene que ceder de vez en cuando, revisar antiguos esquemas y reflexionar acerca de las propias creencias con miras a conformar un frente común que refleje las opiniones de ambos.
- Se debe de tener en cuenta dentro del estilo de crianza las necesidades peculiares de cada hijo.
- **NO OLVIDAR:**

La vida en familia involucra aprender de los errores y mejorar juntos



# PASOS PARA EL CAMBIO



# 1. Identificar su estilo parental

Ser conscientes de nuestras expectativas con respecto a los hijos, así como de la forma en que brindamos respuestas a sus necesidades y del tipo de supervisión que ejercemos nos ayuda a comprender cómo somos y que podemos modificar.



## 2. Tomar acuerdos entre los padres

La crianza exige un consenso de valores, creencias y normas entre los padres.

Resolver las contradicciones les permitirá brindar un mensaje **coherente a los hijos**.



### 3. Crear climas afectivos

Los hijos aprenden a crecer cuando el ambiente emocional de la casa es receptivo a sus necesidades.

Aprenderán a obedecer mejor cuando se sientan valorados y reconocidos.



## 4. Escuchar

La mejor manera de saber como se está formando al niño es escucharlo.

Tómese tiempo para estar con sus hijos.

Observe a que juegan.

Los niños constantemente nos brindan información sobre sí mismos si les damos la oportunidad y el espacio.



## 5. Cambiar de dirección

La capacidad de autocrítica no es un signo de debilidad sino de madurez.

Los padres la demuestran al reorientar los vínculos afectivos y normativos a favor del óptimo desarrollo de sus hijos.





*Esfuérzate y sé  
Valiente*

*Josue 1:9*

*KS*